

**NB!** Soovitustes on kasutatud termineid “Põhi”, mis on määrete esimene kiht, “Teine”, mis on libisemisel teine määrekiht ja “Pidamine” vastavalt pidamismäärete teine kiht ning “Pind”, mis on libisemismäärete viimane kiht

	<b>LIBISEMINE</b>	<b>PIDAMINE</b>
VÄRSKE LUMI +3°...+1°C	<p><b>I Variant:</b> Põhi: SWLF põhjavaha Teine: n2 nano floor parafiin Pind: n5 nano floor pulber</p> <p><b>II Variant “kerge vihmasadu”</b> Põhi: BWLF põhjavaha Teine: n2 nano floor parafiin Pind n1 nano vedelik, millele n5 pulber</p> <p><b>Struktuur</b> Start struktuuri rull “Spruce” number 30 vabatehnikaks ja rull “Straight” number 300 kombineeritud rulliga “Spruce” number 30 for klassikaliseks tehnikaks.</p> <p><b>Märkused:</b> Üle 10 km distantsidel, kasuta põhjamäärdena LF08 parafiini. Juuniorid võivad kasutada HF20 määrdeparafiinina ja SFR99 pulbri asemel</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Base kliister, kuuma rauaga pandud Pidamine: Punane ja Universaal kliister 20/80 segamini. Segusse lisada paar tilka tõrva kliistrit</p> <p><b>II Variant “kerge vihmasadu”</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Punane ja Universaal kliister 20/80 segamini.</p> <p><b>Märkused</b> Halva pidamise korral lisa segusse kollast MFW kliistrit</p>
VÄRSKE LUMI 0°...+1°C	<p><b>I Variant:</b> Põhi: SWLF põhjavaha Teine. n2 nano floor parafiin Pind: n5 nano floor pulber</p> <p><b>II Variant “kerge lörtsi-,vihmasadu”</b> Põhi: LF 08 parafiin Teine: HF 20 parafiin Pind: SFR 40 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b> Vabatehnikaks Start Struktuuri rull “Spruce” number 10. Klassikaks rull “Straight” number 300, viimaseks roll “Spruce” number 10.</p> <p><b>Märkused:</b> Juunioridel võib pinnaks panna SFR 99</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Special ja Universaal kliister 20/80 segamini.</p> <p><b>II Variant “kerge vihmasadu”</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Universaal Wide kliister. Lisa 6-7 universaal Plus kliistrit ja sega</p> <p><b>Märkused</b> Halva pidamise korral lisa segusse kollast MFW Kui pidamine on liialt kleepuv, võib lõppu määrada õhukese kihi kollast tõrva pidamist</p>

<p>VÄRSKE LUMI 0°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BFLW põhjavaha Teine: n4 nano floor libisemisparafiin Pind: n5 nano floor pulber</p> <p><b>II Variant “lume/vihmasadu”</b> Põhi: LF 08 parafiin Teine: HF 20 parafiin Pind: SFR 40 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b> Start Struktuuri rull “Spruce” number 10, klassikaks</p> <p><b>Märkused:</b> Juuniorid ja sprint - pindmiseks kihiks võib kasutada SFR99 või SF10</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 3-4 kihti RF – kollast (+3...-1).</p> <p><b>Märkused</b> Kui pidamine ei ole hea või korjab jääd suusa alla, võib lisaks panna paar kihti Tõrv Nulli ja kui see ka ei aita, siis õhuke kiht BM pidamist viimaseks</p>
<p>VÄRSKE LUMI -0° ...-1°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BWLF põhjavaha Teine: n4 nano floor libisemisparafiin Pind: n5 nano floor pulber</p> <p><b>II Variant “lumesadu”</b> Põhi: BWLF põhjavaha Teine: HF 40 parafiin Pind: SFR 40 pulber</p> <p>Struktuur: Klassikaks Start Struktuuri rull “Spruce” number 10.</p> <p><b>Märkused:</b> Juuniorid - pinnaks panna SFR99 või SF 10 floori pulber</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 3-4 kihti lillat sünteetilist, millele väga õhuke kiht lillat MFW(+2...-1) pidamist.</p> <p><b>II Variant “lumesadu”</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 3-5 kihti RF- lillat (+2...-2), Hõõru korralikult laiali</p> <p><b>Märkused</b> Lume korjamisel suusa alla, võib viimaseks panna õhukese kihi Tõrv nulli, jäise raja korral segada lõppu mõned tilgad tõrvakliistrit</p>

VÄRSKE LUMI -1 <sup>o</sup> ...-3 <sup>o</sup> C	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BWLF põhjavaha Teine: n6 nano floor parafiin Pind: n5 nano floor pulber</p> <p><b>II Variant “lumesadu”</b> Põhi: LF08 parafiin Teine: HF 40 parafiin Pind: SFR 40 pulber</p> <p>Struktuur: klassikaks Start Struktuuri rull “Spruce” number 10.</p> <p><b>Märkused:</b> Juuniorid - lõppu panna SFR99</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 3-4 kihti RF-punast (-1...-3)</p> <p><b>II Variant “lumesadu”</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 2-3 kihti lillat sünteetilist, millele 1-3 kihti punast pidamist. Lõppu veel 1-2 kihti punast tõrva.</p> <p><b>Märkused</b> Halva pidamise korral võib lõppu panna õhukese kihi BM pidamist</p>
VÄRSKE LUMI -2 <sup>o</sup> ...-6 <sup>o</sup> C	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BWLF põhjavaha Teine: HF 60 parafiin Pind: SFR 60 pulber</p> <p><b>Märkused:</b> Juuniorid – viimaseks kihiks panna SFR99</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 2 kihti sinist sünteetilist Lõppu 2 kihti punast tõrva .</p> <p><b>II Variant “raske rada”</b> Põhi: Basewax, rauaga pandud Pidamine: 3-4 kihti RF-sinist (-4...-10)</p> <p><b>Märkused</b> Halva pidamise korral võib siniset sünteetilist ja ja punast MFW pidamist kuumalt segada ning mitte korgiga laiiali hõõruda</p>
VÄRSKE LUMI -6 <sup>o</sup> ...-12 <sup>o</sup> C	<p><b>I Variant:</b> Põhi: LF 08 parafiin Teine: HF 70 parafiin Pind: SFR 75 pulber</p> <p><b>II Variant “lumesadu”</b> Põhi BWLF põhjavaha Teine: HF 70 parafiin Pind: SF 10 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b> Struktuurirull nr 5</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Basewax ja punane sünteetiline segamini, rauaga pandud Pidamine: Paks kiht sinist sünteetilist, millele 2 kihti sinist MFW pidamist. Segu soojalt peale ja tasandada korgiga. Kõige peale võib kulumise vähendamiseks õhukese kihi sinist tõrva panna</p> <p><b>Märkused</b> Kulumise vähendamiseks võiks lõppu panna ühe kihi sinist tõrva</p>

<p>VÄRSKE LUMI -12<sup>o</sup> ...-15<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF 08 parafiin  Teine: HF 80 parafiin  Pind: SFR 92 klots (triikrauaga läbi fiiberkanga kuumutada)</p> <p><b>Märkused:</b>  Väga kuiva lume korral tõmba messing või terasharjaga struktuur määrdesse, alustades suusa ninast ning poleeri fiiberkangaga</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Basewax ja sinine sünteetiline segamini, rauaga pandud  Pidamine: paks kiht sinist sünteetilist, millele 2 kihti sinist MFW pidamist. Sega määrderauaga ja tasandada korgiga.  Kõige peale võib kulumise vähendamiseks õhukese kihi sinist tõrva panna</p> <p><b>II Variant:</b>  Põhi: Basewax ja sinine sünteetiline segamini, rauaga pandud  Pidamine: 3-4 kihti sünteetilist rohelist (5...-10). Lõppu 2 õhukest kihti rohelist tõrvamääret (-7...-12)</p>
<p>VÄRSKE LUMI -15<sup>o</sup> ...-25<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF 08 parafiin  Teine: HF 80 parafiin  Pind: SFR 92 klots</p> <p><b>Märkused:</b>  Viimistlemiseks kasuta terasharja. Lükata üks kord suusa tipust kannapoole  Kui ilm on soojenemas, kasuta SFR 99 klotsi</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Basewax ja sinine sünteetiline segamini, rauaga pandud  Pidamine: 3-4 kihti rohelist sünteetilist, millele 2 kihti rohelist tõrva.</p> <p><b>Märkused</b>  Tõrvamääre pane peale õues</p>
<p>VANA LUMI +3<sup>o</sup> ...+10<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor libisemisparafiin  Teine: n2 nano floor Libisemisparafiin  Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber+ n1 – nano vedelik</p> <p><b>II Variant “kerge vihmasadu”</b>  Põhi: LF 08 libisemisparafiin  Teine: HF 20 libisemisparafiin  Pind: BM 07 või SFR 40 pulber</p> <p>Struktuur:  Start Struktuuri rull “Straight” number 300 ja lisaks rull “Spruce” number 30.</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Punane ja Universaal kliister 50/50 segamini. Lõppu natukene kollast MFW kliistrit.(+10...+1)</p> <p><b>II Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Õhuke kiht Spetsiaal kliistrit (+2...-2), Peale kiht Universal Plus kliistrit</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral suurendada punase kliistri osa</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VANA LUMI +1°...+3°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor  Libisemisparafiin  Teine: n2 nano floor Libisemisparafiin  Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber</p> <p>Struktuur.  Rull nr 100 (sirge) + rull nr 30</p> <p><b>Märkused:</b>  Juunioridele HF20 teiseks ja SFR300 pealmiseks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Punane ja Universaal Wide kliister 50/50 segamini. Lõppu natukene kollast MFW kliistrit.</p> <p><b>II Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Universal Plus kliister</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral suurendada punase kliistri osa</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VANA LUMI 0°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor  Libisemisparafiin  Teine: n4 nano floor Libisemisparafiin  Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber koos panna</p> <p><b>II Variant “sadu”</b>  Põhi: BWLF parafiin  Teine: n4 nano floor Libisemisparafiin  Pind: n9-nano klots + n5 nano pulber koos</p> <p><b>Struktuur:</b>  Rull nr 10, klassikaks rull 100 + rull 10</p> <p><b>Märkused:</b>  Nano asemel võib kasutada HF20 ja lõppu SF10 floor pulber  Juunioridele HF20 teiseks ja SFR300 pealmiseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Õhuke kiht Special kliistrit, millele 3-4 tilka Universal Wide. Tasanda tugevalt, nii et Universal Wide tõuseks pinnale. Lõppu natukene tõrv nulli</p> <p><b>II Variant “raske rada”</b>  Põhi: Extra Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: 3-5 kihti RF – kollane. Hõõru korralikult laiali</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral lisa lõppu mõned tilgad tõrva kliistrit</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VANA LUMI 0°...-1°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor  Libisemisparafiin  Teine: n4 nano floor libisemisparafiin  Pind: n9-nano klots + n5 nano pulber.  Pesale võib panna paar tilka n1 vedelikku</p> <p><b>II Variant “peenike lumi”</b>  Põhi: LF08 madalfloor  Libisemisparafiin  Teine: HF40 ja BM4 segu 70/30  Pind: SFR40 – flooripulber</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull “Spruce” number 10</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprint - viimaseks BMR9, SFR300  sprint vedelik või SFR99 plokk</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Extra Base krunt, rauaga pandud  Pidamine: 3-5 kihti RF – lilla (+2...-2).</p> <p><b>Märkused</b>  Parema pidamise saamiseks lisada RF – kollast</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VANA LUMI -1°...-3°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: HF40 ja BM4 segatud 70/30  Pind: SF 30 pulber</p> <p><b>II Variant</b>  Põhi: BM6 parafiin  Teine: n6 nano floor libisemisparafiin  Pind: n5 nano pulber ja n9 klots koos</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull “Spruce” number 10</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base wax, rauaga pandud  Pidamine:2-3 kihti lillat sünteetilist</p> <p><b>II Variant “pehme rada”</b>  Põhi: Base wax, rauaga pandud  Pidamine:3-5 kihti RF – lilla(+2...-2), selle peale õhuke kiht RF – punast (-1...-5)</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral kiht BM pidamist lõppu</p>

<p>VANA LUMI -3<sup>o</sup>...-6<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: HF60 parafiin  Pind: SF 30 pulber + SFR99 plokk</p> <p><b>II Variant “sadu”</b>  Põhi: BM6 parafiin  Teine: n6 nano floor libisemisparafiin  Pind: n7 nano pulber + n9 klots koos</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull “Spruce” number 10 klassikaks.</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprint - SFR300 vedelik</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base wax, rauaga pandud  Pidamine:4-5 kihti RF – sinine (-4..-10) ja RF – punane (-1...-5) vaheldumisi nii, et sinine jääks viimaseks.</p> <p><b>II Variant “pehme rada”</b>  Põhi: Base wax, rauaga pandud  Pidamine: Korralik kiht sinist sünteetilist, millele otsa kiht flooriga BM pidamist. Soojenda rauaga, lase jahtuda ja tasanda korgiga.</p> <p><b>Märkused</b>  Võib proovida ka 3-5 kihti punast sünteetilist pidamist</p>
<p>VANA LUMI -6<sup>o</sup>...-10<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: HFG Grafiit  Teine: n6 nano floor - Libisemisparafiin  Pind: n7 nano floor või SFR 75 – pulber</p> <p><b>II Variant “sadu”</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: HF80 parafiin  Pind: SFR 99 klots, mille peale SF10 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull “Spruce” number 10 klassikaks</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprint: SFR 99 klots viimaseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base wax, rauaga pandud  Pidamine:2-3 kihti sinist sünteetilist pidamist. Lõppu üks kiht sinist MFW pidamist.</p> <p><b>Märkused</b>  Võib proovida ka 3-5 kihti sinist sünteetilist pidamist üksi</p>
<p>VANA LUMI -10<sup>o</sup>...-15<sup>o</sup>C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: HFG Grafiit  Teine: HF 80 parafiin  Pind: SRF 75 pulber</p> <p><b>II Variant “sadu”</b>  Põhi: HFG Grafiit  Teine: LF 08 parafiin  Pind: SF 75 pulber</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprint: SFR 99 plokk viimaseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base wax rauaga pandud  Pidamine:paks kiht sinist sünteetilist, millele paks kiht sinist MFW pidamist. Tasandada rauaga</p> <p><b>Märkused</b>  Võib proovida ka 3-5 kihti sinist sünteetilist pidamist üksi</p>

<p>VANA LUMI -15°...-25°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: HFG Grafiit Teine: HF 80 parafiin Pind: SRF 92 plokk</p> <p><b>II Variant</b> Põhi: SG6 Libisemisparafiin Teine: LF 08 parafiin Pind: SFR 75 pulber</p> <p><b>Märkused:</b> Võib proovida HF80 ilma viimase kihita</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Base wax ja sinine sünteetiline segamini, rauaga pandud Pidamine:3-4 kihti rohelist sünteetilist pidamist</p> <p><b>Märkused</b> Kui ilm on kaua külm olnud, võib lõppu lisada õhukese kihi musta sünteetilist pidamist, mis on pandud külmalt. Võib proovida ka 3-5 kihti sinist sünteetilist pidamist</p>
<p>KUNSTLUMI +1°...+10°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BM6 molübdeen floor Libisemisparafiin Teine: n2 nano floor libisemisparafiin Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber + n1 -nano vedelik</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b> Põhi: SG 8 parafiin Teine: BM 2 parafiin Pind: BM 7 või SFR 40 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b> Start Struktuuri rull “Straight” number 300 and roll “Spruce” number 30 on the top.</p> <p><b>Märkused:</b> Sprindile BMR9 vedelik pulbri asemel</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Punane ja Universaal kliister 50/50 segamini. Lõppu natukene kollast MFW kliistrit.</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Universal Plus kliister. Peale mõned tilgad BM kliistrit ja hõõruda segu sisse</p> <p><b>Märkused</b> Tugevama pidamise saamiseks võib lisada punast kliistrit</p>
<p>KUNSTLUMI 0°...+1°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BM6 molübdeen floor Libisemisparafiin Teine: n2 nano floor libisemisparafiin Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b> Põhi: SG 8 parafiin Teine: BM 2 parafiin Pind: BM 7 või SFR40 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b> Start Struktuuri rull “Straight” number 300, on the top roll “Spruce” number 30.</p> <p><b>Märkused:</b> Sprindile BMR9 vedelik pulbri asemel</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Kollane MFW kliister ja Universaal kliister segada 50/50.</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b> Põhi: Base kliister, rauaga pandud Pidamine: Spetsiaal kliister ja Universaal kliister segada 50/50 Lõppu mõned tilgad BM kliistrit ja hästi sisse hõõruda</p> <p><b>Märkused</b> Halva pidamise korral suurendada kollase MFW osa</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">KUNST LUMI 0°...-1°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor  Libisemisparafiin  Teine: n2 nano floor libisemisparafiin  Pind: n1-nano vedelik + n5 nano pulber</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: BM 2 parafiin  Pind: BM 7 või SFR40 pulber</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull “Straight” number 300, on the top roll “Spruce” number 10.</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprindile BMR9 vedelik või BMR 5 klots viimaseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Punane MFW kliister ja Spetsiaal kliister segada 50/50.</p> <p><b>II Variant “ must lumi”</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: BM kliister ja Universaal kliister segada 50/50</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral lisada punast MWF kliistrit</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">KUNST LUMI -1°...-4°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: BM6 molübdeen floor  Libisemisparafiin  Teine: n4 nano floor libisemisparafiin  Pind: n5 nano pulber</p> <p><b>II Variant “ must lumi”</b>  Põhi: BM6 parafiin  Teine: BM 4 ja HF 40 segatuna 30/70  Pind: SF 30 pulber + BMR 9 vedelik peale</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuurirull number 10</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprindile BMR9 vedelik või BMR 5 klots viimaseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Extra Base põhjamääre, rauaga pandud  Pidamine: 3-4 kihti RF – punane (-1...-5), milele õhuke kiht RF – lillat (+2...-2)</p> <p><b>II Variant “ must lumi”</b>  Põhi: Extra Base põhjamääre, rauaga pandud  Pidamine: 3-4 kihti punast sünteetilist pidamist.  Lõppu lisaks 1-2 kihti BM pidamist</p> <p><b>Märkused</b>  Halva pidamise korral lisada lisada lõppu lillat kliistrit</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">KUNST LUMI -4° ...-10°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: HFG grafiit Teine: n6 nano floor libisemisparafiin Pind: n7 pulber</p> <p><b>II Variant “ must lumi”</b> Põhi: LF08 parafiin Teine: BM 6 parafiin Pind: SF 30 pulber, mille peale BMR5 klots</p> <p><b>Struktuur:</b> Start Struktuurirull number 10 klassikaks.</p> <p><b>Märkused:</b> Sprintidel kasutada BMR5 klotsi</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Extra Base põhjamääre, rauaga pandud Pidamine: 3-4 kihti RF- sinist (-4...-10)</p> <p><b>Märkused</b> Võib proovida ka sinise sünteetilise ja Base põhjamäärde segu, mis on kuumalt segatud</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">KUNST LUMI -10° ...-25°C</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: BM 6 parafiin Teine: HF 80 parafiin Pind: SFR 75 pulber</p> <p><b>II Variant “ must lumi”</b> Põhi: LF 08 parafiin Teine: BM 6 parafiin Pind: SFR 92 klots</p> <p><b>Struktuur:</b> Start Struktuurirull number 10 klassikaks.</p> <p><b>Märkused:</b> Sprindiks võib BMR 5 klotsi kolmandaks kihiks panna.</p>	<p><b>I Variant:</b> Põhi: Extra Base põhjamääre, rauaga pandud Pidamine: Korralik kiht sinist sünteetilist, millele peale paks kiht sinist MFW pidamist. Soovitavalt kuumalt panna ja koheselt jahutada ja tasandada korgiga</p> <p><b>Märkused</b> Võib proovida ka sinise sünteetilise ja Base põhjamäärde segu, mis on kuumalt peale pandud</p>

<p>JÄINE LUMI 0°...-2°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: BM4 molübdeen parafiin ja n4 parafiin segada 50/50  Pind: n9 klots ja n5 pulber, peale paar tilka n3 vedelikku</p> <p><b>II Variant “must lumi”</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: BM 4 parafiin  Pind: BM 7 pulber ning kõige lõppu veel BMR9 vedelik</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull number 10</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprindile BMR9 vedelik või BMR 5 klots viimaseks kihiks</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Base kliister, rauaga pandud  Pidamine: Punane MFW kliister ja lilla kliister segada 50/50.  Lõppu õhuke kiht BM kliistrit</p>
<p>JÄINE LUMI -2°...-8°C</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: LF08 parafiin  Teine: BM6 molübdeen parafiin.  Pind: SF30 ja BM7 floor pulbrid segada 80/20</p> <p><b>Struktuur:</b>  Start Struktuuri rull number 10 klassikaks.</p> <p><b>Märkused:</b>  Sprindile BMR5 viimaseks kihiks.  Maratoniks võiks viimasele kihile sisse segada SG9 kõvenduspulbrit</p>	<p><b>I Variant:</b>  Põhi: Extra Base põhjamääre, rauaga pandud  Pidamine: BM kliister</p> <p><b>Märkused</b>  Liiga kleepuva pidamise korral lisada lõppu õhuke kiht BM pidamist</p>